

# HALLO Ebersberg

GrafingerAnzeiger

Jahnstraße 5b · 85567 Grafing · Tel. (08092) 85 83 0 · anzeigen@hallo-egersberg.de  
redaktion@hallo-egersberg.de · Auflage: Hallo-Ebersberg/Grafinger Anzeiger 40.100 · AZV Gesamt 228.630

Ent-Spannung von ...  
Körper, Geist und Seele



**Kennen Sie die Ortho-Bionomy®?**

## Heilung durch sanfte, wohl dosierte Berührungen

Leiden Sie unter Knieschmerzen? Haben Sie Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen, ein Schleudertrauma oder einen Bandscheibenvorfall? Hatten Sie einen Unfall, eine Operation, haben Sie Stress oder gar einen Burnout?

Bei all diesen und vielen weiteren Beschwerden kann Ihnen die Ortho-Bionomy® helfen. Dabei handelt es sich um eine sanfte manuelle Körpertherapie, die die ursprüngliche Beweglichkeit und Balance des Körpers wieder herstellt.

Die Ortho-Bionomy® ist eine Weiterentwicklung der Osteopathie und vereint in sich verschiedene Ansätze wie cranio-sacrale Techniken, Reflexzonentherapie, dynamische Methoden und Energiearbeit. Mit sanften, wohl dosierten Berührungen wird der Körper dazu angeleitet, sich selbst zu helfen.

„Eine gute Beweglichkeit des Körpers ist die Voraussetzung für eine gute Ernährung der Zellen und damit wichtig für die Steuerung aller Körperfunktionen“, erklärt Monika Wirth, seit über 30 Jahren

Körpertherapeutin und seit zwölf Jahren Diplom-Therapeutin für Ortho-Bionomy®. „Durch die Ortho-Bionomy® wird die freie Beweglichkeit der Zellen und damit des gesamten Körpers gefördert. So kann das vegetative Nervensystem, das jede Nacht Millionen unserer Körperzellen prüft, regeneriert und bei Bedarf auch repariert, wieder frei arbeiten.“

Der Erfolg gibt Monika Wirth Recht: Auf ihrer Homepage [www.koerperentspannung-wirth.de](http://www.koerperentspannung-wirth.de) mehrten sich dankbare Stimmen von Patienten, die oft schon nach einer einmaligen Behandlung endlich wieder schmerzfrei sind. Geeignet ist die Ortho-Bionomy® u. a. bei Störungen des Bewegungsapparates, bei Muskel-, Sehnen- und Bandverletzungen, ebenso bei funktionellen Disharmonien von inneren Organen wie zum Beispiel Verdauungsproblemen. Auch bei psychosomatischen Erkrankungen, Tinnitus, Schwangerschaftsbeschwerden oder aber „einfach nur so“ zur Entspannung wirkt die Therapie wahre Wunder: „Gön-

nen Sie sich eine Stunde Urlaub vom Alltag“, empfiehlt Monika Wirth, die vor über 30 Jahren ihre Praxis in Baldham eröffnete und im Herbst 2013 in neue helle Räume in Vaterstetten umgezogen ist. Weitere Informationen und eine Liste erfahrener Therapeuten bundesweit gibt es bei der Deutschen Gesellschaft für Ortho-Bionomy® unter [www.dgob.info](http://www.dgob.info).

Bei Monika Wirth kann man für die Behandlung (wahlweise 30 oder 60 Minuten) auch Gutscheine erwerben – das ideale Geschenk zu Ostern oder zum Muttertag.

**Kontakt:**

**Monika Wirth, Körpertherapeutin**  
**Taubenstr. 10, 85591 Vaterstetten**  
**Telefon 08106/3826477**



Körpertherapeutin Monika Wirth in ihrer Praxis.