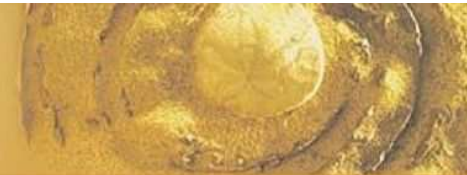


# HALLO Ebersberg WOCHENENDE

Jahnstraße 5b · 85567 Grafing · Tel. (08092) 85 83 0 · anzeigen@hallo-egersberg.de  
redaktion@hallo-egersberg.de · Auflage: Hallo-Ebersberg/Hallo-Falke Wochenende 55.923 · AZV Ges. 230.161

Ent-Spannung von ...  
Körper, Geist und Seele



## Mit Ortho-Bionomy® die Selbstheilungskräfte aktivieren

Zahlreiche Menschen heute haben vielerlei Beschwerden. Sie leiden unter Rücken-, Kopfschmerzen, Migräne oder Verspannungen, haben Kieferprobleme, weil sie immer die Zähne zusammenbeißen. Sie sind gestresst, erschöpft, überfordert.

Eine noch recht unbekannt Form der **alternativen Heilmethoden**, die Lösungen anbietet, ist Ortho-Bionomy®. Der Name steht für eine sanfte, manuelle Körperarbeit, die von Dr. Arthur L. Pauls (1929–1997) aus der Osteopathie heraus entwickelt wurde und soviel wie „den Regeln des Lebens, sprich den Regeln des Körpers folgen“ bedeutet. Ortho-Bionomy® wird als eine **ganzheitliche, sehr einfühlsame Körperarbeit** beschrieben, mit der Fehlstellungen, Verspannungen und Gelenkbeschwerden behandelt und die betroffenen Gliedmaßen und Organe wieder in den freien

Bewegungsablauf integriert werden. Der Ortho-Bionomy®-Behandler setzt sich nicht „gegen“ den Körper des Patienten durch, er manipuliert nicht, sondern der Körper des Patienten leitet den Behandler. Dieser betont durch gezielte, sanfte Bewegungen die Haltungs- und Bewegungsmuster des Patienten. Der Behandler bringt den Körper des Patienten in definierte, entspannende Positionen und begleitet oder verstärkt die Bewegungen, die Muskulatur und Gewebe vorgeben.

Der Therapeut arbeitet somit immer in die ‚freie Richtung‘ und verfolgt dabei aufmerksam die Reaktionen des Patienten – denn dessen Wahrnehmungen und Rückmeldungen werden unbedingt respektiert.

Zum Selbstverständnis gehört: kein Griff, keine Lagerung und keine Bewegung soll Unbehagen oder gar Schmerzen auslösen. Die Behand-

ler suchen immer die angenehmste Lage und Bewegung für den Patienten. Dies ermöglichte dem Körper muskuläre Verspannungen, Bewegungseinschränkungen der Gelenke und Fehlhaltungen selbst zu erkennen und loszulassen. **Der Körper selbst nimmt die Regulation durch seine aktivierten Selbstheilungskräfte vor**, so die Experten. Angezeigt sei eine Ortho-Bionomy®-Behandlung außer bei sämtlichen orthopädischen Problemen ebenfalls bei funktionellen Störungen der inneren Organe, zur hormonellen und vegetativen Regulation und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit. In der Regel werde Ortho-Bionomy® vom Patienten als ein sehr wohltuendes und tief entspannendes Therapieverfahren erlebt, so die Erfahrungswerte. Daher sei diese Methode auch zum Stressabbau und bei psycho-somatischen Erkrankungen anwendbar.

Weitere Informationen zu Methode und Behandlern finden Interessierte unter [www.dgob.info](http://www.dgob.info) und bei Monika Wirth, Körpertherapeutin Ortho-Bionomy®-Diplom-Therapeutin Taubenstr. 10, 85591 Vaterstetten 081.06/3 82 64 77, 01 73/8 16 53 04 [www.koerperentspannung-wirth.de](http://www.koerperentspannung-wirth.de)



Körpertherapeutin Monika Wirth