

# Aktionstag rund um Gesundheit und Wohlbefinden

## Vorträge und Schnupperbehandlungen

im Nachbarschaftstreff Trudering,

Bajuwarenstr. 92, 81825 München

am 19.06.2016, 10 - 17 Uhr

Lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Ihre Gesundheit wiederherstellen oder bewahren können.

Verstehen Sie, wie Körper, Geist und Seele zusammenarbeiten und kommen Sie am 19. Juni zu uns.

Hier treffen Sie sieben Expertinnen, die ihre Arbeit mit Vorträgen und Schnupperbehandlungen, mit Workshops und Infoständen präsentieren und Ihnen viele Impulse geben an diesem kostenlosen Mitmachtag. Es gibt Kaffee und Kuchen sowie eine Tombola mit tollen Preisen.

Sie können Mantrasingen, Kartenlegen, Tiefenentspannung, Ortho-Bionomy-Behandlungen genießen, vieles rund um sauberes Trinkwasser und das Zusammenspiel zwischen Mensch und Raum erleben.

**Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie aus!**



Leben ist Möglichkeit - nutze sie  
**Aktionstag rund um Gesundheit und Wohlbefinden**

19. Juni 2016, 10:00 - 17:00 Uhr  
Nachbarschaftstreff Trudering  
Bajuwarenstr. 92, 81825 München

Nähere Infos unter [www.annettefaste.de](http://www.annettefaste.de)  
[post@annettefaste.de](mailto:post@annettefaste.de) / Tel: 0173 9955081

Veranstaltungsprogramm siehe Rückseite **Eintritt frei**

# Programm am 19.06.2016: Vorträge und Workshops

11.00 – 11.30 Uhr	Hormonyoga
12.00 – 12.30 Uhr	Tipps / Impulse zum Entrümpeln mit Hilfe des Feng Shui
13.00 – 13.30 Uhr	Ortho-Bionomy und Faszientraining
14.00 – 14.30 Uhr	Das Wunder der Tiefenentspannung
15.00 – 15.30 Uhr	Körper und Geist in Balance
16.00 – 16.30 Uhr	Im Gespräch mit der Seele

## Expertinnen:

Petra Bräu	<a href="http://www.petrabraeu.de">www.petrabraeu.de</a>
Kathleen Thul	<a href="http://www.menschundraum.de">www.menschundraum.de</a>
Monika Wirth	<a href="http://www.koerperentspannung-wirth.de">www.koerperentspannung-wirth.de</a>
Regina Gärtner	<a href="http://www.gesichtszauber.de">www.gesichtszauber.de</a>
Annette Faste	<a href="http://www.annettefaste.de">www.annettefaste.de</a>
Sabine Hülskötter	<a href="http://www.topas-muenchen.de">www.topas-muenchen.de</a>
Waltraud Fröhlich	<a href="http://www.vitalesignale.de">www.vitalesignale.de</a>

## Ansprechpartner:

**Annette Faste, [post@annettefaste.de](mailto:post@annettefaste.de)**

**Tel: 0173 9955081**

**Download Programm**

Uhrzeit	Vortrag	Referent
11:00 - 11:30	Hormonyoga	Petra Bräu <a href="http://www.petrabraeu.de">www.petrabraeu.de</a>
12:00 - 12:30	Tipps / Impulse zum Entrümpeln mit Hilfe des Feng Shui	Kathleen Thul <a href="http://www.menschundraum.de">www.menschundraum.de</a>
13:00 - 13:30	Ortho-Bionomy und Faszientraining	Monika Wirth <a href="http://www.koerperentspannung-wirth.de">www.koerperentspannung-wirth.de</a>
14:00 - 14:30	Das Wunder der Tiefenentspannung	Regina Gärtner <a href="http://www.gaertner-beautywell.de">www.gaertner-beautywell.de</a>
15:00 - 15:30	Körper und Geist in Balance	Annette Faste <a href="http://www.annettefaste.de">www.annettefaste.de</a>
16:00 - 16:30	Im Gespräch mit der Seele	Sabine Hülskötter <a href="http://www.topas-muenchen.de">www.topas-muenchen.de</a>

**Vorträge, Workshops, Infostände, Mitmachaktionen, Kurzbehandlungen  
Mantrasingen, Kartenlegen, Tiefenentspannung, Orthobionomie-  
behandlung, Rund um sauberes Trinkwasser, Mensch und Raum  
Tombola mit Hauptgewinnen und tollen Preisen  
Getränke und Kuchen**